





# 「私の健康法」



熱海土木事務所次長兼総務課長

松本 泰司

私は、熱海土木事務所にこの4月から赴任しました。熱海は、坂がきつくと、趣味の昼休みランニングが続けられるか不安でしたが、今は坂に慣れつつあり、事務所から渚公園、熱海駅、来宮駅、事務所の5キロ余りの景色が良いコースを昼休みに楽しめるようになりました。

私が昼休みランニングを始めたのは、40歳の頃。かなりシヨックな出来事があったためです。仕事の忙しさに、かま

から山に入りました。現地で緊張していたことも有り、最初は順調に登りましたが、足が上がりな

は見えなくなりました。息も絶え絶えで何とか山頂近くに着いた時は、二人は何事も無かったように涼しい顔をして、ワイヤーカーターで有刺鉄線を切る仕事を始めようとするのでした。

こんな身体ではまずいぞと、その時に痛切に思い、それからしばらくして運動を始める決心をしたのです。

まずどんな運動を始めようかと悩んでいました。球技が好きでテニス、バレーボール等は学生の頃から多少は行っていたのですが、時間とメンバー集めの問題があります。手軽に長く続けられるのは一人で出来るお金がかからない運動だと思い、ランニングに絞りました。

最初の頃は、昼休みに2キロ程度から始め、徐々に距離を伸ばしていき、20キロ程度のランニングであれば問題無くなりました。

公務員生活も終わりに近づき、新たな昼休みランニングコースの設定も後何回できるかわかりませんが、体力維持の目的で長く続けて行けたら良いなと思うこの頃です。

懸案であった体力は、毎日休まず走っているのおかげで、80キロを超えが成就し、呼吸が嘘のように楽になりました。コースも磐田原台を下り、寺谷用水沿いの田園風景が美しいコースで、気持ちの良い風が吹くコースでした。ここで4年間、次の5年間も磐田の中遠総合庁舎におりましたので、同じコースを楽しんでいました。



寺谷用水土地改良区 (磐田市)

人は、そんな私を見て、先に行こうと自分ペースで上がっていき、何となくついていこうとしたのですが、身体が言うことを聞きません。そのうち二人の姿

は見えなくなりました。息も絶え絶えで何とか山頂近くに着いた時は、二人は何事も無かったように涼しい顔をして、ワイヤーカーターで有刺鉄線を切る仕事を始めようとするのでした。

こんな身体ではまずいぞと、その時に痛切に思い、それからしばらくして運動を始める決心をしたのです。

まずどんな運動を始めようかと悩んでいました。球技が好きでテニス、バレーボール等は学生の頃から多少は行っていたのですが、時間とメンバー集めの問題があります。手軽に長く続けられるのは一人で出来るお金がかからない運動だと思い、ランニングに絞りました。

最初の頃は、昼休みに2キロ程度から始め、徐々に距離を伸ばしていき、20キロ程度のランニングであれば問題無くなりました。

公務員生活も終わりに近づき、新たな昼休みランニングコースの設定も後何回できるかわかりませんが、体力維持の目的で長く続けて行けたら良いなと思うこの頃です。

懸案であった体力は、毎日休まず走っているのおかげで、80キロを超えが成就し、呼吸が嘘のように楽になりました。コースも磐田原台を下り、寺谷用水沿いの田園風景が美しいコースで、気持ちの良い風が吹くコースでした。ここで4年間、次の5年間も磐田の中遠総合庁舎におりましたので、同じコースを楽しんでいました。

# ハロハロ 43

芝浦工業大学 工学マネジメント研究科客員教授

谷口 博昭

新型コロナウイルス感染症対策は長丁場の取り組みだが、感染の全体像と収束の出口戦略を示すことが必要です。当面生活や雇用・事業の立て直し

が急務ですが、今後の生活経済社会の在るべき姿を描き共有することが肝要です。今回露呈した課題を検討しパラダイムシフトすること及び多様な道の活用を祈念し、以下に2点述べます。

まず、「集中から分散へ」。コロナ感染は人口集中の大都市の脆弱性を顕在させた。

IT(情報技術)の活用によるテレワークやサテライトオフィスの進展により地方の居住と大都市に在る企業への就職の両立が可能となってきました。「国土の均衡ある発展」を再評価し、過度な大都市への人口集中を緩和し、地方への分散を図る「国土強靱化」の加速が求められる。

と共、街道の文化で培われた歴史・文化を生かした地方の特色ある自立的発展を促す「地方創生」の強化が求められる。地方創生の拠点としての道の活用と、点から線への展開を促進する日

本風景街道の活用を期待したい。

次に「生活経済社会を」。当面の経済立て直しのみならず将来世代の基盤・資産の整備・資産

と成り立ちます。先の通常国会で成立した法律に基づき、「民間と連携した新たな交通結節点づくりの推進」や「地域を豊かにする歩行者中心の道路空間の構築」等の活用を期待したい。

道21世紀新聞2020年8月号より転載

と共、街道の文化で培われた歴史・文化を生かした地方の特色ある自立的発展を促す「地方創生」の強化が求められる。地方創生の拠点としての道の活用と、点から線への展開を促進する日

本風景街道の活用を期待したい。

次に「生活経済社会を」。当面の経済立て直しのみならず将来世代の基盤・資産の整備・資産

と成り立ちます。先の通常国会で成立した法律に基づき、「民間と連携した新たな交通結節点づくりの推進」や「地域を豊かにする歩行者中心の道路空間の構築」等の活用を期待したい。

道21世紀新聞2020年8月号より転載

と共、街道の文化で培われた歴史・文化を生かした地方の特色ある自立的発展を促す「地方創生」の強化が求められる。地方創生の拠点としての道の活用と、点から線への展開を促進する日

本風景街道の活用を期待したい。

次に「生活経済社会を」。当面の経済立て直しのみならず将来世代の基盤・資産の整備・資産

と成り立ちます。先の通常国会で成立した法律に基づき、「民間と連携した新たな交通結節点づくりの推進」や「地域を豊かにする歩行者中心の道路空間の構築」等の活用を期待したい。

道21世紀新聞2020年8月号より転載

と共、街道の文化で培われた歴史・文化を生かした地方の特色ある自立的発展を促す「地方創生」の強化が求められる。地方創生の拠点としての道の活用と、点から線への展開を促進する日

本風景街道の活用を期待したい。

次に「生活経済社会を」。当面の経済立て直しのみならず将来世代の基盤・資産の整備・資産

と成り立ちます。先の通常国会で成立した法律に基づき、「民間と連携した新たな交通結節点づくりの推進」や「地域を豊かにする歩行者中心の道路空間の構築」等の活用を期待したい。

道21世紀新聞2020年8月号より転載

と共、街道の文化で培われた歴史・文化を生かした地方の特色ある自立的発展を促す「地方創生」の強化が求められる。地方創生の拠点としての道の活用と、点から線への展開を促進する日

本風景街道の活用を期待したい。

次に「生活経済社会を」。当面の経済立て直しのみならず将来世代の基盤・資産の整備・資産

と成り立ちます。先の通常国会で成立した法律に基づき、「民間と連携した新たな交通結節点づくりの推進」や「地域を豊かにする歩行者中心の道路空間の構築」等の活用を期待したい。

道21世紀新聞2020年8月号より転載

と共、街道の文化で培われた歴史・文化を生かした地方の特色ある自立的発展を促す「地方創生」の強化が求められる。地方創生の拠点としての道の活用と、点から線への展開を促進する日

本風景街道の活用を期待したい。

次に「生活経済社会を」。当面の経済立て直しのみならず将来世代の基盤・資産の整備・資産

と成り立ちます。先の通常国会で成立した法律に基づき、「民間と連携した新たな交通結節点づくりの推進」や「地域を豊かにする歩行者中心の道路空間の構築」等の活用を期待したい。

道21世紀新聞2020年8月号より転載

## 小國神社で 合同見学会を計画

建築委

三島建設業協会建築委員会(森委員長)は6月3日、三建中会議室で第1回委員会を開き、静岡県建築士事務所協会東部支部や静岡県建築士会東部ブロックとの合同見学会の開催計画などについて協議した。

冒頭、森委員長は「新型コロナウイルスの感染状況がまだ予断を許さな中で、本年度の合同見学会は現時点では、本殿の檜皮葺き替えが行われている小國神社と、森町の古い町並みに決めた。実施日は6月23日とした。

地集合同として述べ、感染対策について協力を求めた。

見学会所として、本殿の檜皮葺き替えが行われている小國神社と、森町の古い町並みに決めた。実施日は6月23日とした。

見学会所として、本殿の檜皮葺き替えが行われている小國神社と、森町の古い町並みに決めた。実施日は6月23日とした。

見学会所として、本殿の檜皮葺き替えが行われている小國神社と、森町の古い町並みに決めた。実施日は6月23日とした。

見学会所として、本殿の檜皮葺き替えが行われている小國神社と、森町の古い町並みに決めた。実施日は6月23日とした。

## 第1回技士会開く

技士会

静岡県土木施工管理技士会三島地区(西村保徳地区長)は5月28日、三建大会議室で代表員会議を開き、令和3年度事業計画などについて話し合った。

冒頭、あいさつに立つ西村地区長は、「事業計画に関しては全てを中止や延期にするのではなく、コロナに立ち向かうためにどう運営していくかを考えていきたい」と述べた。

令和3年度事業計画では、沼津土木事務所工事2課と東部農林事務所との技術研修会の開催、DVD講習会の実施などを盛り込んだ。

また、土木の日及び県交通基盤部技術企画課・工事検査課との技術研修会の対応についても意見が交わされた。

令和3年度事業計画では、沼津土木事務所工事2課と東部農林事務所との技術研修会の開催、DVD講習会の実施などを盛り込んだ。

また、土木の日及び県交通基盤部技術企画課・工事検査課との技術研修会の対応についても意見が交わされた。

令和3年度事業計画では、沼津土木事務所工事2課と東部農林事務所との技術研修会の開催、DVD講習会の実施などを盛り込んだ。

また、土木の日及び県交通基盤部技術企画課・工事検査課との技術研修会の対応についても意見が交わされた。



来たコースでした。向かい風の時は全力で走っても押し戻されますし、追い風の際は、とんでもないスピードで走れてしまっています。

そして現在の熱海のコース。毎日休まず走っているのおかげで、80キロを超えが成就し、呼吸が嘘のように楽になりました。コースも磐田原台を下り、寺谷用水沿いの田園風景が美しいコースで、気持ちの良い風が吹くコースでした。ここで4年間、次の5年間も磐田の中遠総合庁舎におりましたので、同じコースを楽しんでいました。

懸案であった体力は、毎日休まず走っているのおかげで、80キロを超えが成就し、呼吸が嘘のように楽になりました。コースも磐田原台を下り、寺谷用水沿いの田園風景が美しいコースで、気持ちの良い風が吹くコースでした。ここで4年間、次の5年間も磐田の中遠総合庁舎におりましたので、同じコースを楽しんでいました。

懸案であった体力は、毎日休まず走っているのおかげで、80キロを超えが成就し、呼吸が嘘のように楽になりました。コースも磐田原台を下り、寺谷用水沿いの田園風景が美しいコースで、気持ちの良い風が吹くコースでした。ここで4年間、次の5年間も磐田の中遠総合庁舎におりましたので、同じコースを楽しんでいました。

懸案であった体力は、毎日休まず走っているのおかげで、80キロを超えが成就し、呼吸が嘘のように楽になりました。コースも磐田原台を下り、寺谷用水沿いの田園風景が美しいコースで、気持ちの良い風が吹くコースでした。ここで4年間、次の5年間も磐田の中遠総合庁舎におりましたので、同じコースを楽しんでいました。

懸案であった体力は、毎日休まず走っているのおかげで、80キロを超えが成就し、呼吸が嘘のように楽になりました。コースも磐田原台を下り、寺谷用水沿いの田園風景が美しいコースで、気持ちの良い風が吹くコースでした。ここで4年間、次の5年間も磐田の中遠総合庁舎におりましたので、同じコースを楽しんでいました。

生コンの御用命は下記の会社をご利用下さい

**熱海生コンクリート販売協同組合**  
事務所 伊東市吉田字長畑道上1026-37 電話(0557)44-4411

組合員

- 真鶴生コンクリート(株) 神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴1898 TEL(0465)68-1171
- 株サキ工業(株)生コン工場 伊東市萩395 TEL(0557)37-8585
- 株しょうじ建設(株)函南生コン 田方郡函南町軽井沢226-1 TEL(055)974-0226
- 株新明通産 伊東市吉田字長畑道上1026-37 TEL(0557)45-3433
- 野村マテリアルプロダクツ(株) 湯河原工場 熱海市曾我山1993 TEL(0557)82-1244
- 野村マテリアルプロダクツ(株) 新野村工場 伊東市吉田字長畑道上1026-37 TEL(0557)45-1366
- 野村マテリアルプロダクツ(株) 熱海工場 熱海市曾我山1993 TEL(0557)82-1244
- 株富士宇部 東伊豆工場 熱海市上多賀457-1 TEL(0557)68-1621
- 株東伊豆工場 賀茂郡東伊豆町福取2230-1 TEL(0557)95-3168

鉄骨の御用命は当社へ

国土交通大臣認定工場Mグレード

**株式会社 大城工業**  
代表取締役 大城 英一  
住所 伊豆の国市神島49-1 〒410-2325  
TEL 0558(76)-3299  
FAX 0558(76)-5007

**マンション計画修繕工事**  
調査診断・改修工事、保全まで

責任施工・工業会会員

- ・コニシベスト工業会会員
- ・全国ハーゲン防水美装工業会会員
- ・イサムエラストマー会会員
- ・リポールマイティ工業会会員

**株式会社 トック**  
静岡県三島市川原ヶ谷230番地の3  
TEL 055-973-2056 FAX 055-973-2076

**電気設備工事 設計施工**

**株式会社ダイナナ**  
代表取締役社長 内田 豪  
本社 三島市梅名371-2  
電話(055)977-3511(代)  
熱海営業所・厚木支店

**大野電機工業株式会社**  
代表取締役 大野 文男  
三島市南二日町24-27 電話(055)975-1040(代)

きんわ  
**近和電業株式会社**  
代表取締役 今瀬 誠  
支社 静岡県三島市平成台8番地  
TEL(055)986-5211(代)  
静岡本社・東京支社







### 三建めぐり

学校法人のびる学園  
 幼保連携型認定こども園  
 のびる幼稚園 保育教諭  
 にいほり まなみ  
**新堀 愛望さん**



## ～子どもたちの成長に携わりたい～

小学生のころ6つ年の離れた妹が楽しそうに保育園の生活を話すようを見て先生に憧れるように。短大時代の幼稚園実習は同園で経験し、「このままのびる幼稚園で働きたい」と思い、同園に就職を決めた。

現在は教職に就いて4年目を迎え、年長のクラスを受け持っている。当初は子どもたちに思っていることを伝えることや、遊びをサポートする難しさに悩んだ時もあり、「周りの先生方を見本にして必死で勉強した」と振り返る。現在では長所の「体を動かすことが得意」であることを活かし、「毎日子どもたちと元気良く遊んでいる」という。「鉄棒など教えたことができるよ

うになったり、一緒に育てている植物に興味を持って調べてきてくれたり、子どもたちの成長の瞬間に立ち会えることがやりがいです」とほほ笑む。

「卒業していく子どもたちに思い出してもらえよう、今後も子どもたちの成長に携わっていけたら」とさらなる活躍を誓った。

建設業は、学生時代に実家を新築した時に少しでも困ったことがあれば駆けつけてきてくれるなど親身になってくれたことから「頼りになる存在」と好印象を抱く。

舞台が好きで、コロナ前は「ミュージカル」をよく見に行っていたそうだ。最近はカメラにはまり、ドライ



子供たちが遊んでいるのを見守る一コマ

三島市出身。現在も在住。1998年1月15日生まれの23歳。

### フランス事情②

## 『ある愛の詩』の深層に、地中海？

三建会長 小野 徹



ある愛の詩  
 Love Story

1970年(昭和45年)に公開された映画『ある愛の詩(米)』の原題は、ただの『Love Story』だが、この『Love Story』に、角川が付けた副題の『ある愛の詩』の方がしっくりしているといつこと

から、邦題は『ある愛の詩』だけになった、とい

うエピソードを持つ。原作は、まだ未完の小説であったにもかかわらず、映画化に当たって、制作前から期待の高かった作品ではあったが、前評判通り、全編を流

る美しいピアノの旋律をバックにしたこの映画は、パラマウント映画始まって以来の大ヒットとなり、主演のライアン・オニールとアリ・マックローは一躍、映画界のトップスターの座に躍り出たのだ



フランス・レイ

お定まりの学生恋愛ものだが、愛しい彼女が、白血病に罹り、余命いくばくもないことを知るや、パリへの彼女の思いを遂げてやろうと、旅行を提案するシーンなど、フランス・レイの美しいテーマ曲をバックに、押しつぶされそうになりながらも、愛を確かめ合う男女の葛藤が描かれるが、「愛とは、決して後悔しないこと」のフレーズとともに、映画は大ヒットしたのだった。



日本を代表する作詞家・訳詩家の岩谷時子

さらには、このフランスに売れたのだった。

シス・レイのサントラ盤が売れただけではない。このインストゥルメンタルのテーマ曲に、カーン・シグマンが歌詞をつけて、日本ではそれを岩谷時子が訳詩し、アンディ・ウィリアムスが、英語でも、日本語でも熱唱したボーカル・バージョンは、今でも「恋

のスタンダードナンバー」となっているほどに、売れたのだった。

……急ごう、南フランスで……



二人の出会いの場となったハーバード大学

「ある愛の詩」海よりも美しい愛があるのを教えてくれたのはあなた。この深い愛を私はいつか、最初に声かけてくれた

余談だが、この映画のタイトルに「詩(うた)」ス。

……急ごう、南フランスで……



**近未来型 鉄骨加工工場**

**近藤鋼材株式会社**

沼津営業所 沼津市沼北町2-2-16 TEL 055-925-1900  
 静岡営業所 静岡市駿河区丸子6280-1 TEL 054-256-1200  
 渡邊鐵工所 藤枝市善左衛門1471-12 TEL 054-634-3211

●JIS工場からより良い製品をお届け致します。

**静岡県東部生コンクリート販売協同組合**

事務所 沼津市大岡517-4 鈴福ビル2F  
 電話(055)955-6600 FAX(055)955-6601

■組合員

(株)イワタ沼津工場 二葉建設(株)生コン部  
 東宏生コンクリート工業株式会社 静岡生コン(株)  
 三島生コン(株) 野村マテリアルプロダクツ(株)伊豆さくら工場  
 (有)高田建材 裾野生コン(株)  
 小野建設株式会社 渡邊工業株式会社  
 修善寺生コン工場 第一生コン工場  
 有限会社長岡生コンクリート (株)タカムラ生コン  
 新スルガ生コン(株) (株)古藤田生コン  
 (株)広川生コン

**水と空気 人を育む環境を求めて**

**株式会社 ワールドエンジニアング**

本社/〒411-0816 静岡県三島市梅名371-2  
 TEL.055-984-1244 FAX.055-984-3154  
 横浜支店/〒224-0024 神奈川県横浜市都筑区東山田町1610-1  
 TEL.045-594-7892 FAX.045-594-7893  
 厚木支店/〒243-0815 神奈川県厚木市妻田西1-25-14  
 TEL.046-297-7622 FAX.046-297-7633

建設業許可番号/国土交通大臣許可(特)第22830号 管工事業  
 (般)第22830号 電気工事業

創業100年・最新技術・末永いサービス  
 省エネと生活環境の向上を提供

空調・給水・給湯・衛生・上下水道・防災設備・設計・施工

**片野設備株式会社**  
 代表取締役社長 片野 彰一

ISO 9001 認証取得  
 〒411-0035 静岡県三島市大宮町3-3-12 TEL 055-971-2205(代) FAX 055-973-5246  
 E-mail: info@katanosetubi.co.jp URL http://www.katanosetubi.co.jp