



ランニング雑感

沼津土木事務所技監

市 川 勉

「マラソンブーム」と言われて久しいものがあります。更には、今や「ライフスタイルの一部になった」という声も聞こえてきました。

ある統計によれば、日本人口のうち週1回以上のランナーは約550万人と推計されています。

07年から始まった東京マラソンは来年で10回目の開催ですが、3万人以上のランナーが参加し、その応募者は30万人以上。一般の市民ランナーがスタートラインに立つのには、10倍以上の狭き門を突破する必要があるほどです。

斯く言う私も市民ランナーがスタートラインで走り始めたきっかけは、元々サッカーの練習用に時々走っていたのが、その後向き合ってきたというところです。

さて、私のランニング経歴はといえば、大会などの

マラソン（旧駿府マラソン）を中心に、ハーフマラソン6回、フルマラソン2回参加。タイムより完走を目標とするまだ発展途上の

ランナーはいっていま

すが、そう自分に言い聞かせて、(だいぶ年齢はいついていま

る)ランナーでありました。

走り始めたきっかけは、

元々サッカーの練習用に

時々走っていたのが、その後

向き合ってきたというこ

とです。

さて、私のランニング経

歴はといえば、大会などの

マラソン（旧駿府マラソン）を中心に、ハーフマラ

ソン6回、フルマラソン2

回参加。タイムより完走を

目標とするまだ発展途上の

ランナーはいっていま

る)ランナーでありました。

走り始めたきっかけは、

元々サッカーの練習用に

時々走っていたのが、その後

向き合ってきたとい

うことです。

さて、私のランニング経

歴はといえば、大会などの

マラソン（旧駿府マラソン）を中心に、ハーフマラ

ソン6回、フルマラソン2

回参加。タイムより完走を

目標とするまだ発展途上の

ランナーはいっていま

る)ランナーでありました。

走り始めたきっかけは、

元々サッカーの練習用に

時々走っていたのが、その後

向き合ってきたとい

うことです。

さて、私のランニング経

歴はといえば、大会などの

マラソン（旧駿府マラソン）を中心に、ハーフマラ

ソン6回、フルマラソン2

回参加。タイムより完走を

目標とするまだ発展途上の

ランナーはいっていま

る)ランナーでありました。

走り始めたきっかけは、

元々サッカーの練習用に

時々走っていたのが、その後

向き合ってきたとい

うことです。

さて、私のランニング絏

歴はといえば、大会などの

マラソン（旧駿府マラソン）を中心に、ハーフマラ

ソン6回、フルマラソン2

回参加。タイムより完走を

目標とするまだ発展途上の

ランナーはいっていま

る)ランナーでありました。

走り始めたきっかけは、

元々サッカーの練習用に

時々走っていたのが、その後

向き合ってきたとい

うことです。

さて、私のランニング絏

歴はといえば、大会などの

マラソン（旧駿府マラソン）を中心に、ハーフマラ

ソン6回、フルマラソン2

回参加。タイムより完走を

目標とするまだ発展途上の

ランナーはいっていま

る)ランナーでありました。

走り始めたきっかけは、

元々サッカーの練習用に

時々走っていたのが、その後

向き合ってきたとい

うことです。

さて、私のランニング絏

歴はといえば、大会などの

マラソン（旧駿府マラソン）を中心に、ハーフマラ

ソン6回、フルマラソン2

回参加。タイムより完走を

目標とするまだ発展途上の

ランナーはいっていま

る)ランナーでありました。

走り始めたきっかけは、

元々サッカーの練習用に

時々走っていたのが、その後

向き合ってきたとい

うことです。

さて、私のランニング絏

歴はといえば、大会などの

マラソン（旧駿府マラソン）を中心に、ハーフマラ

ソン6回、フルマラソン2

回参加。タイムより完走を

目標とするまだ発展途上の

ランナーはいっていま

る)ランナーでありました。

走り始めたきっかけは、

元々サッカーの練習用に

時々走っていたのが、その後

向き合ってきたとい

うことです。

さて、私のランニング絏

歴はといえば、大会などの

マラソン（旧駿府マラソン）を中心に、ハーフマラ

ソン6回、フルマラソン2

回参加。タイムより完走を

目標とするまだ発展途上の

ランナーはいっていま

る)ランナーでありました。

走り始めたきっかけは、

元々サッカーの練習用に

時々走っていたのが、その後

向き合ってきたとい

うことです。

さて、私のランニング絏

歴はといえば、大会などの

マラソン（旧駿府マラソン）を中心に、ハーフマラ

ソン6回、フルマラソン2

回参加。タイムより完走を

目標とするまだ発展途上の

ランナーはいっていま

る)ランナーでありました。

走り始めたきっかけは、

元々サッカーの練習用に

時々走っていたのが、その後

向き合ってきたとい

うことです。

さて、私のランニング絏

歴はといえば、大会などの

マラソン（旧駿府マラソン）を中心に、ハーフマラ

ソン6回、フルマラソン2

回参加。タイムより完走を

目標とするまだ発展途上の

ランナーはいっていま

る)ランナーでありました。

走り始めたきっかけは、

元々サッカーの練習用に

時々走っていたのが、その後

向き合ってきたとい

うことです。

さて、私のランニング絏

歴はといえば、大会などの

マラソン（旧駿府マラソン）を中心に、ハーフマラ

ソン6回、フルマラソン2

回参加。タイムより完走を

目標とするまだ発展途上の

ランナーはいっていま

る)ランナーでありました。

走り始めたきっかけは、

元々サッカーの練習用に

時々走っていたのが、その後

向き合ってきたとい

うことです。

さて、私のランニング絏

歴はといえば、大会などの

マラソン（旧駿府マラソン）を中心に、ハーフマラ

ソン6回、フルマラソン2

回参加。タイムより完走を

目標とするまだ発展途上の

ランナーはいっていま

る)ランナーでありました。

走り始めたきっかけは、

元々サッカーの練習用に

時々走っていたのが、その後

向き合ってきたとい

うことです。

さて、私のランニング絏

歴はといえば、大会などの

マラソン（旧駿府マラソン）を中心に、ハーフマラ

ソン6回、フルマラソン2

回参加。タイムより

三建めぐり

長岡芸妓組合

あおい
葵さん

～常に笑顔を心掛ける～

「毎年7月に行われる源氏あやめ祭りで、芸者さんの踊る姿を見て、きらびやかで素敵だと思った」ことが芸者を目指したきっかけ。夢を実現するため、新たな世界に飛び込んだ。

長岡芸妓組合に入門して数ヶ月。現在は、見習いの「あやめさん」としてお座敷で芸妓のサポートをしながら、

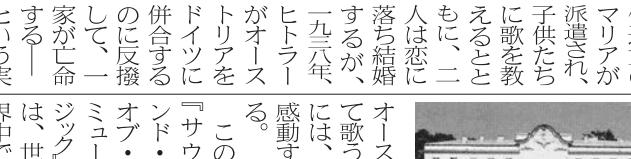


愛人用の「ミラベル宮殿」だ。時の経過とともに、今ではどれもが博物館になつて、これらの施設や、ザルツブルク市内から一時間ほど、二〇〇〇m級の美しい山々に囲まれたザル



『ドレミの歌』を歌う映画の一場面

話に基づいた作品だ。同名の主題歌や、挿入歌の「ドレミの歌」、「もうすぐ二七才」など、どちらが優れた曲を削って造られた「祝祭」で行なわれたコロッケだ。



20世紀を経た時に、當時は経験豈が危ぶまれていた

「ミラベル宮殿」だ。この

「ミラベル宮殿」は、

「ミラベル宮殿」だ。

「ミラベル宮殿」だ。